O EFICIENTĂ INIȚIATIVĂ ÎN DOMENIUL ÎNVĂȚĂMÎNTULUI SUPERIOR:

SPORTUL DE MASĂ ȘI DE PERFORMANȚĂ ÎN DISCUȚIA CONDUCERII CORPULUI PROFESORAL

Interesantă dezbatere organizată la Institutul pedagogic din Oradea

Nu o dată, în ultimii ani, ni s-a oferit prilejul de a releva activitatea sportivă pe care o desfășoară cei peste 800 de studenți ai Institutului pedagogic din Oradea. Recent, ne-a atras din nou atenția o frumoasă și eficientă inițiativă: **educația fizică a maselor de studenți orădeni, bilanțul realizat de ei, pe firul performanței au format obiectul de analiză a conducerii corpului profesoral, în fapt a senatului acestui institut de învățămînt superior.**

La dezbateri au luat parte, alături de **conf. dr. Alexandru Săndulache**, rectorul Institutului, **lector univ. Victor Grecu**, prorector, **lector univ. Ion Cîmpean**, secretarul Comitetului de partid, **conf. dr. Ignatie Berindei**, decanul Facultății de istorie și geografie, **lector univ. Coriolan Rusu**, decanul Facultății de fizică și matematici, **lector univ. Ecaterina Deliman**, șeful catedrei de științe sociale și, bineînțeles, colectivul de cadre didactice al Facultății de educație fizică, în frunte cu **conf. univ. Aurel Encuțescu**, decanul acesteia, conducerea clubului sportiv universitar pedagogic Oradea, studenți fruntași la învățătură și în activitatea sportivă. Au fost, de asemenea, prezenți delegați ai Ministerului Educației și Învățămîntului, Consiliului Național pentru Educație Fizică și Sport, reprezentanți ai presei centrale și locale.

Ne simțim obligați de a sublinia dintru început caracterul concret al discuțiilor, ca urmare a cunoașterii de către toți cei prezenți a problematicii complexe a activității sportive din acest centru universitar. Explicația ne-au dezvăluit-o înșiși dezbaterile: tot ce s-a obținut la Oradea în domeniul analizat a purtat girul, amprenta muncii entuziaste a ÎNTREGULUI colectiv de studenți și cadre didactice, indiferent de specialitatea acestora. Este, de altfel, o observație care n-a scăpat atenției nici unuia dintre oaspeții — chiar de peste hotare — din ultima vreme ai Institutului pedagogic din Oradea, cum este, de pildă, prof. Pierre Seurin (Franța). Într-un interviu solicitat înainte de plecarea din țară, acesta a ținut să remarce că „la Oradea, sportul printre studenți reprezintă o experiență îndrăzneață, superbă prin pasiunea celor care o îndrumă și pilduitoare prin modul cum tinerii i s-au atașat, dîndu-i un conținut bogat, extrem de convingător".

★

Analiza de care ne ocupăm a scos în relief unele succese obținute — în primul rînd — în performanța sportivă, ilustrate prin existența în club a 4 secții de nivel republican (atletism, gimnastică, schi și tir), prin prezența activă a 17 studenți cu clasificare de maeștri ai sportului sau de categoria I, prin îndeplinirea integrală a obiectivelor puse în fața unor sportivi nominalizați. Mai mult, trei dintre aceștia, atletul **Octavian Popa**, gimnastul **Gheorghe Iușan** și trăgătorul **Mihai Spătaru** sînt componenți ai loturilor naționale. O notație în plus: **Popa** și un alt atlet de frunte din institut, **Ștefan Nagy**, și-au adus o contribuție importantă la succesele sportivilor români la ultima ediție a Balcaniadei (Atena).

De bună seamă că — așa cum au ținut să sublinieze mulți vorbitori — în aria performanței studenții orădeni pot obține în viitor rezultate în măsură să le umbrească pe cele de azi. Condițiile de care ei dispun (o bază materială unică, deocamdată, la nivelul unui institut de învățămînt superior, inclusiv dotarea cu aparatură modernă de investigație științifică și cadre didactice de specialitate cu o înaltă calificare — antrenori ca **D. Mușat, Ed. Junker, M. Pîrțea, V. Popa, D. Drăgan, I. Stănescu, I. Velici** etc.) constituie un element de referință favorizant. Poate de aceea s-ar impune ca unii dintre sportivii de frunte ai institutului (atleții Mitilecis, Gramantic, Olga Fuliaș și Angela Sorian, schioarele Georgeta Bărăscu și Rodica Nilă, gimnastul Petre Mărcuțiu) să abordeze într-un mod mai curajos competițiile de anvergură, interne și internaționale. În sprijinul unui asemenea deziderat, conducerea Institutului a facilitat întîlniri ale studenților orădeni cu exponenți ai sportului românesc de performanță (Ileana Silai, Carol Corbu, Cornelia Popescu, Nicolae Rotaru) sau cu o serie de specialiști (prof. Elias Baruch, ing. Petre Cișmigiu, prof. Victor Firea, prof. Gavrilă Barani).

★

Cu privire la educația fizică a maselor, dezbaterile au evidențiat faptul că aceasta s-a integrat tot mai mult în bugetul de timp al fiecărui student. Cîteva reușite: „Cupa anilor I" la atletism, baschet, handbal, volei, șah și tenis de masă, „Cupa prieteniei" la fotbal, cu participarea studenților din anii III, „Cupa Rectoratului", desfășurată în cinstea Semicentenarului U.T.C., acțiunile cu caracter turistic (în împrejurimile Oradei, la Băile Felix, la Vadul Crișului, în taberele organizate la Stîna de Vale ș.a.). Realitățile atestă că studenții orădeni populează ZILNIC sălbatic baze sportive, aflate — printr-o fericită conjunctură — chiar în incinta uriașului perimetru al institutului. Aportul Asociației studenților, al organizațiilor U.T.C. nu este nici el de neglijat.

Se simte însă nevoia — o altă subliniere a multor vorbitori — ca și în această activitate institutul să se facă mai cunoscut în viața sportivă a municipiului și chiar a județului Bihor, prin organizarea unor acțiuni de anvergură nu numai la deschiderea sau la închiderea anului universitar, care să reprezinte un model pentru tineretul din această zonă a țării și implicit să capete tradiție. Forțe există. Nu trebuie decît ca această sugestie pornită de la cel mai înalt for didactic al institutului să prindă viață.

T. BRADEȚEANU

RUGBY

MÎINE, ÎN PARCUL COPILULUI ÎNCEPE CONSTRUIREA ECHIPEI NAȚIONALE 1972

Reprezentativa de rugby a țării noastre intră în febra pregătirilor în vederea debutului ei internațional în nou sezon. Două partide oficiale îi așteaptă pe rugbyștii noștri în viitorul apropiat: jocul cu **Marocul** (30 aprilie, la București) și cel cu selecționata Cehoslovaciei, mult mai dificil, desigur (21 mai, într-o localitate de lîngă Brno, zonă care reprezintă „inima" rugbyului din țara prietenă). În plus, alte cîteva teste cu o redutabilă echipă engleză — selecționata Cornwall-Devon care va susține trei meciuri în țară între 13 și 21 mai.

Mîine dimineață (ora 10, în Parcul Copilului) are loc un prim trial la care au fost convocați cei mai în formă sportivi ai acestui început de sezon. Se vor alcătui două echipe — „probabilii" care vor întîlni „posibilii", urmînd ca pe baza comportării în acest trial, ca și în cele ce se vor organiza ulterior, cei trei antrenori ai noului lot (**Al. Teofilovici**, antrenor coordonator, **Radu Demian**, care debutează în noua sa calitate, și **Th. Rădulescu**) să construiască echipa națională 1972.

La partida-trial de mîine dimineață au fost chemați următorii jucători: **Al. Pop, Vl. Dumitrescu, Leșanu, Simion** (Grivița Roșie); **Baciu, Caraiman, Dărăban, Florescu, Nicolescu, Nica, Dragomirescu, Coravu, Constantin** (Dinamo); **Gh. Mircea, Postolache, Balint, Cornel Octavian, Țața, Teleașcă** (Steaua); **Ioniță, Ene, Popovici, Tăcutu, Răscanu, Peter, Suciu** (Universitatea Timișoara); **Dinu, Ortelecan, Fl. Constantin, Bărgăunaș, Marinescu, Bucoș** (Știința Petroșani); **Drăgulescu, Iorgulescu, Fugigi, Ariton** (Sportul studențesc); **Ciorici** (Rulmentul Bîrlad); **Dumitru** (Farul Constanța); **Precul, Ioniță** (C.S.M. Sibiu); **Ciocan** (Gloria) și **Ion Pop** (Agronomia Cluj).

---

tir

UN GRUP DE TRĂGĂTORI ROMÂNI CONCUREAZĂ LA SARAJEVO

În Iugoslavia, la Sarajevo, se va desfășura azi și mîine o întîlnire internațională de tir (la probele de pușcă) între reprezentativa locală și un lot bucureștean, alcătuit, în majoritate, din tinerți de la clubul sportiv Olimpia. Printre acei care au făcut deplasarea se numără **Ana Goreti, Angela Tudorică, Anca Iuga, N. Rotaru** și **M. Dobrescu**. Lotul este însoțit de antrenorul **C. Antonescu**.

---

călărie

Runda a II-a a concursului inaugural de obstacole (juniori) și verificarea lotului

Concursul inaugurat de obstacole al sezonului 1972, început sîmbăta trecută, cu participarea călăreților bucureșteni, continuă azi și mîine, pe baza hipică din Calea Plevnei. Cu acest prilej se va face și verificarea lotului de obstacole al țării noastre ce va participa la concursul internațional de la Bratislava.

Programul de azi cuprinde o probă pentru juniori (1,10 m, cu baraj), în urma căreia va fi acordat trofeul cu care este dotat concursul, „Cupa municipiului București". Reamintim că, după întrecerea de acum o săptămînă, în clasament conduc „amazoanele" clubului Steaua: **Irina Ciocmata, Dania Popescu** și **Camelia Verdeș**. În continuare, sportivii selecționați în lotul național de obstacole: **Dumitru Velea, Cornel Ilin, Anghel Donescu, Ion Popa** (Steaua), **Aurelian Stoica, Silvestru Enache** (Petrolul) și **Mihai Aluneanu** (Centru de călărie București) vor participa la un concurs de verificare pe obstacole de 1,30 m. Duminică dimineața, aceiași sportivi vor avea de efectuat parcursuri cu obstacole de 1,30 m și de 1,40—1,50 m cu caii care intră în probe grele și pe echipe. Organizatorii au renunțat, prin urmare, la proba a doua de seniori din cadrul competiției inaugurale, deoarece majoritatea cailor ce urmau să concureze participă la verificarea lotului.

---

volei

Turneul final al diviziei de juniori și școlari

LA BĂIEȚI, „FINALA" S-A JUCAT ÎN PRIMA ZI!

PLOIEȘTI 7 (prin telefon, de la trimisul nostru). Așa cum s-a prevăzut, partida care a polarizat atenția întregii asistențe din sala Victoria a fost cea în care s-au întîlnit echipele masculine ale **Școlii sportive 1 București** și **Rapid**, derbyul seriei a II-a a turneului final al diviziei naționale de juniori și școlari la volei. Meciul s-a încheiat joi seară, la o oră tîrzie, cu victoria voleibaliștilor de la Școala sportivă 1 cu scorul de 3—2 (—11, 6, —10, 13, 9). Dacă elevii lui Paul Brașoveanu au terminat învingători, acest lucru s-a datorat unui plus de vigoare manifestat în ultima parte a meciului, întreaga partidă durînd circa trei ore! Dar și rapiditii, antrenați de Mircea Tabacu, au contribuit din plin la reușita spectacolului voleibalistic, prilejuit de acest joc, electrizant pe alocuri. Jucătorii ambelor echipe au abordat partida cu ardoare, etalînd un bogat bagaj de cunoștințe tehnico-tactice și făcînd mare risipă de energie. Demn de subliniat este modul cum au funcționat dublajul și autodublajul, extrem de eficiente de ambele părți. Cu atît mai mult cu cît la nici una din celelalte formații prezente la întrecere nu s-a văzut o preocupare pentru acestea. Într-un cuvînt, se poate spune că jocul dintre cele două formații bucureștene a fost o veritabilă finală, pe care sorții au programat-o chiar în prima zi!

În rest, evoluția celorlalte echipe nu a depășit linia mediocrității, partidele fiind anoste, iar favoritele cîștigînd fără prea multe emoții.

În întrecerea fetelor este de semnalat jocul excelent practicat de voleibalistele de la Școala sportivă Sibiu, care au depășit într-o manieră categorică pe cele de la Șc. sp. 1. O victorie pe care puțini o scontau în acest mod (reamintim că sibiencele au cîștigat un set la zero), ținînd seama de rezultatele anterioare dintre cele două echipe. Chiar și formații cu voleibaliste binecunoscute, cum este cazul team-ului Farul (Emilia Cernega și Liliana Pașca) n-au reușit să ofere nimic spectaculos, obținînd extrem de greu victoria.

În încheiere, să notăm și faptul că la turneul de la Ploiești, 20 de arbitri susțin examenul de promovare la cat. I.

Alte rezultate din etapa a II-a, **masculin, turneul 1—8**: Șc. sp. Bv. — Șc. sp. Caransebeș 3—0, Rapid — Șc. sp. Bz. 3—1, Viitorul — Șc. sp. Orad. 3—1, Șc. sp. 1 Buc. — Șc. sp. Cv. 3—0; **feminin, turneul 1—8**: Farul — Șc. sp. Bv. 3—2 (7, — 11, 8, 12, — 10). Lic. N. Bălcescu Cj. — Șc. sp. 1 Buc. 3—0, Șc. sp. Sb. — Șc. sp. P. Neamț 3—0.

Emanuel FANTANEANU

DERBYURI ÎN CAMPIONATUL FEMININ

Etapa a XIX-a a campionatului feminin programează duminică patru întîlniri de mare importanță. Fără îndoială, reține în primul rînd atenția confruntările dintre formațiile bucureștene **Medicina** și **Rapid**, precum și partida **Dinamo-Penicilina Iași**, care pot da un prim indiciu asupra situației din fruntea clasamentului și a șanselor pe care le vor avea în continuare pretendentele la titlul național. Giulești-encele vor face, cu siguranță, tot posibilul să cucerească două puncte pentru a-și menține poziția fruntașă, în timp ce medicinistele, învinse surprinzător în etapa trecută de I.E.F.S., vor căuta la rîndul lor să se apropie de lideră și de ieșence. Avînd în vedere faptul că ele se acomodează bine cu jocul feroviarelor, ceea ce le-a permis victoria în tur, credem că meciul este deschis oricărui rezultat. Tot în Capitală, Dinamo, în partida cu campioanele va urmări un rezultat de prestigiu. Prima șansă o acordăm, totuși, formației ieșene. În întîlniri la fel de importante pentru partea a doua a clasamentului, la Timișoara și P. Neamț sînt programate jocurile **Universitatea-C. P. București** și, respectiv, **Ceahlăul-C.S.M. Sibiu**. Cele patru echipe vor aborda meciurile cu speranța depărtării de... turneul final al retrogradării.

Derbyurile din București sînt găzduite de sala Dinamo, de la ora 9,30.

TENIS

CADEȚII PE URMELE LUI NĂSTASE ȘI ȚIRIAC

Elevii antrenorului G. BOSCH fac pregătiri febrile pentru „Cupa Galea"

Paralel cu pregătirile lotului republican pentru „Cupa Davis", care se desfășoară din plin, o altă garnitură, cea cuprinzînd pe jucătorii susceptibili de a concura în competiția „Cupei Galea", urmează și ea un program de instruire susținută. După o primă luare de contact încă din decembrie, la Brașov și Tușnad, cadeții tenisului nostru, sub conducerea antrenorului **G. Bosch**, au efectuat o suită de antrenamente în sala de la Hunedoara. Tot aici, în februarie, ei au întîlnit o formație de tineret a Cehoslovaciei, pe care au întrecut-o cu 3—2. Apoi, o etapă pregătitoare în Capitală, de la jumătatea lunii martie, cînd, după o săptămînă de joc în sală, antrenamentele au continuat în aer liber, intercalate și cu partidele la concursurile „Cupa Steaua" — tîn aceste zile — și „Criteriul de primăvară" de săptămîna viitoare.

Din cadrul lotului lărgit fac parte **Traian Marcu, Gabriel Neacșu, Dan Nemeș, Bebe Almăjan, Adrian Rosianu, Octavian Vilciolu, Radu Bădin, Mircea Breazu** și **Costel Curcă**.

— Care au fost și sînt caracteristicile principale ale pregătirilor aflate sub îndrumarea dv? — a fost prima întrebare pe care am adresat-o antrenorului G. Bosch.

— Știind cît de dificilă este trecerea de la jocul de pe teren acoperit pe cel în aer liber, am căutat ca acest transfer să se facă pe cît posibil mai lin, pe nesimțite, astfel ca sportivii să se acomodeze treptat și fără implicații nedorite în jocul lor. Acum, principala noastră atenție este îndreptată în direcția apropierii și chiar a identificării antrenamentelor tehnice cu condițiile de concurs.

— Dintre elevii dv cine credeți că și-a conturat cel mai bine jocul?

— Fără îndoială, Traian Marcu. El servește mai bine și, datorită pregătirii din iarnă, Marcu și-a mărit simțitor viteza de deplasare în teren. În plus, el beneficiază și de o îndeminare deosebită. Și Neacșu a ajuns să joace bine. E constant și demonstrează o mare putere de luptă. Este un excelent om de echipă. Un tînăr talentat este Dan Nemeș, elev în ultimul an de liceu. Fiind ocupat cu învățătura, Nemeș e nevoit să depună mari eforturi pentru a recupera terenul pierdut. Sînt multe șanse ca el să reușească.

— Și noi sîntem partizanii celor care susțin că întrecerile în concurs constituie de fapt o aplicare în practică a celor învățate la antrenament, competițiile aducînd totodată concurenților și acel necesar plus de rutină. Cunoaștem și faptul că pînă la zona „Cupei Galea" de la Taragona (Spania), din 24—30 iulie, tinerii tenismeni vor fi prezenți la o serie de concursuri internaționale (vreo nouă la număr), primul fiind cel de la Soci (17—23 aprilie). Deci pregătirile se pare că vă vor satisface. Ce anticipați prin urmare pentru Taragona?

— Nădăjduiesc să învingem Austria în primul tur și apoi să jucăm finala zonei cu selecționata țării gazdă. De asemenea, m-ar bucura tare mult ca speranțele puse în Traian Marcu să se materializeze.

Indiscutabil, generațiile mai tinere de tenismeni români au un mare handicap. Acela al reputației mondiale a faimoșilor lor înaintași, **Ilie Năstase** și **Ion Țiriac**. Dar, totodată și un extraordinar stimulent.

C. COMARNISCHI

Schimb de impresii în pauza unui antrenament. De la stînga: antrenorul G. Bosch împreună cu jucătorii G. Neacșu și A. Roșianu

Foto: M. THEO

---

lupte

La ultima verificare înaintea campionatelor europene

SPORTIVII NOȘTRI S-AU COMPORTAT BINE

— Interviul nostru cu antrenorul federal ION CORNEANU după turneul de la Budapesta —

La Budapesta a avut loc, la sfîrșitul săptămînii trecute, un important turneu internațional de lupte greco-romane și libere, la care au participat și sportivii români. La înapoierea lotului nostru am solicitat antrenorului federal **Ion Corneanu** cîteva amănunte.

— V-am ruga să ne spuneți care a fost, după părerea dv. valoarea participanților la acest turneu.

— Este suficient, cred, să subliniez că, dintre concurenți, unii aveau cărți de vizită prestigioase, ca János Varga (Ungaria) campion olimpic, campion mondial în 1970 și european în anii 1967 și 1970, Csaba Hegedüs (Ungaria), campion mondial la ultima ediție, Lothar Metz (R.D. Germană), campion olimpic, Vasil Merkulov (U.R.S.S.) locul 4 la C.M. de anul trecut și alții. De altfel, și noi am înscris în concurs cîțiva dintre cei mai buni luptători ca Gh. Berceanu, Gh. Stoiciu, N. Neguț, N. Martinescu și V. Dolipschi ale căror performanțe sînt cunoscute. În aceste condiții este lesne de înțeles că valoarea concursului a fost ridicată. Toți luptătorii s-au prezentat bine pregătiți deși printre ei au fost și mulți tineri. Era și firesc, dacă ne gîndim că peste cîteva săptămîni vor avea loc campionatele europene. Cei care au manifestat totuși minusuri, fie în pregătirea tehnică, fie în cea tactică sau fizică, au fost nevoiți să părăsească saltelele de concurs învinși, așa cum a fost cazul unor luptători valoroși ca Hegedüs (declarat la campionatele mondiale de anul trecut drept cel mai bun concurent), Metz ș.a.

— Cum s-au comportat luptătorii noștri?

— În vederea acestui turneu ei n-au făcut o pregătire specială. Participarea lor a constituit doar o ultimă verificare înaintea campionatelor europene. **Gh. Berceanu** (cat. semimuscă) se află în revenire de formă, învingînd patru adversari înainte de limită și în finală dispunînd clar la puncte de sovieticul A. Șmakov, **Gh. Stoiciu** (muscă) a evoluat mulțumitor. **Tînărul Tiberiu Horváth** (pană) a avut neșansa să-l întîlnească în primul tur pe campionul european H. Wehling (R.D. Germană), de care a fost învins prin tuș. Oricum, el a luptat sub posibilități. **N. Mihai** (semiușoară) a ieșit victorios în primele două meciuri, dar în cel de al treilea, cu campionul european K. Göpfert (R.D.G.), a pierdut la puncte. În continuare, l-a întîlnit pe luptătorul bulgar C. Dankov, de care a fost întrecut la puncte. Sub posibilități a luptat și **N. Neguț** (mijlocie). **N. Martinescu** (semigrea), deși s-a clasat pe locul doi, și-a învins trei adversari prin tuș, unul la puncte (luptătorul sovietic I. Jakutici) și în finala cu F. Kiss (Ungaria) a terminat la egalitate. Acesta din urmă trebuia să primească al treilea avertisment, dar lupta acasă... Foarte bine a concurat **Dolipschi**, care a obținut victorii numai înainte de limită. În sfîrșit, despre cei de la stilul liber, se poate spune că toți au luptat bine, clasîndu-se pe locul secund la categoriile lor. **I. Vanghelici** (semimuscă), **Gh. Stan** (cocoș) și **P. Androne** (pană) au pierdut doar în fața primilor clasați, iar **Șt. Stingu** (grea) a terminat la egalitate cu învingătorul categoriei, însă a avut un punct mai mult de penalizare.

Costin CHIRIAC

---

baschet

MECIURI FĂRĂ TENSIUNE ÎN ETAPA DE AZI ȘI DE MÎINE

Astăzi și mîine se vor desfășura în țară etapele a 30-a (masculin) și a 17-a (feminin) din cadrul campionatului național de baschet. Iată programul acestor meciuri (între paranteze, rezultatele partidelor din tur) **masculin**: Politehnica București-Politehnica Cluj (81—70); I.E.F.S.-Universitatea Timișoara (89—130); I.C.H.F.-Steaua (64—69); Mureșul-Rapid (66—78); „U" Cluj-Voința București (67—58); Politehnica Galați-Dinamo (82—103); **feminin**: Voința Brașov — Crișul (50—74); Rapid-A.S.A. Cluj (63—62); Politehnica București-„U" Iași (70—47); I.E.F.S.-Sănătatea Satu Mare (86—61); Constructorul-„U" Timișoara (39—51).

TENIS DE MASĂ

PRIMELE REZULTATE DIN CAMPIONATUL JUNIORILOR

HUNEDOARA, 7 (prin telefon). În sala de sport din localitate au început întrecerile campionatelor republicane individuale de tenis de masă ale juniorilor. Participă 91 de jucători și 64 de jucătoare.

Dintre rezultatele de pînă acum vom menționa victoria cu 2—1 obținută de Ignat Bucaci (Odorheiul Secuiesc) asupra lui Cristinel Romanescu (Buzău).

Rezultate mai importante înregistrate în semifinale: DUBLU FETE: Lunțeanu, Lupu — Căpriță, Bondor 2—1, Ilie, Condicaru — Flimon, Tothfalusi 2—0; DUBLU BĂIEȚI: Naftali, Popovici — Buga, Cauri 2—0, Buzescu, Moraru — Bobocică, Coltescu 2—0.

Întrecerile continuă și se vor încheia duminică.

Mircea IOANID-coresp.

---

atletism

DINCOLO DE CULOARE

— Majoritatea activităților sportive se bazează pe alergare, sub diferite forme.

— Prin alergare ușoară se obține relaxarea, odihna activă, se creează buna dispoziție.

— Alergarea stimulează marile funcțiuni organice, contribuind la întărirea sănătății, dînd vigoare și tinerețe îndelungată.

— O tehnică rațională de alergare aduce o mare economie de efort și îndepărtează astfel momentul apariției semnelor de oboseală.

— 20—30 de minute de alergare pe zi — iată cea mai bună doctorie împotriva bătrîneții.

— Juniorului Florin Crețu din Focșani, după cinci ani de antrenament atletic de alergări, i-a fost suficient un singur an de fotbal ca să ajungă în lotul republican de juniori.

— Campioana olimpică și fosta deținătoare a recordului mondial la săritura în înălțime, Iolanda Balaș-Soter, făcea adesea cîte 40 de minute de alergare neîntreruptă.

— Foștii atleți de performanță Sever Coracu și Ilie Girleanu, au ajuns imediat ce au început să joace fotbal, în echipe divizionare și chiar în reprezentativa țării.

— Luptătorii din loturile noastre naționale, sportivi de valoare mondială, parcurg zilnic, în alergare, kilometri întregi.

— Vestitele echipaje de caiac-canoe (flotila noastră de aur) parcurg zilnic, chiar și în plin sezon estival, 4—5 km de alergare într-un tempo care adesea este invidiat pînă și de alergătorii fondiști de „meserie".

---

gimnastică

PENTRU O BUNĂ COMPORTARE LA OLIMPIADĂ

(Urmare din pag. 1)

terminate — probabil — de preocuparea sportivelor de a nu cădea de pe aparat și de a executa cît mai corect elementele de mare dificultate. Din păcate, lipsa de siguranță în execuție a dus la multe ratări. O notă bună pentru componentele lotului olimpic: urcările la bîrnă au crescut mult în dificultate.

AURELIA BUNEA (sol): Este îmbucurătoare includerea în exercițiile gimnastelor noastre „olimpice" a unui element de mare dificultate cum e, de pildă, saltul cu șurub. **Elena Ceampelea, Felicia Dornea** și **Mariana Mocanu** l-au executat destul de bine. Am remarcat, de asemenea, preocuparea gimnastelor pentru îngreuierea exercițiilor prin elemente acrobatice, în special prin salt întins, care a predominat. În general, compozițiile sînt mulțumitoare, de nivel internațional. S-au impus, sub acest aspect, **Elena Ceampelea, Alina Goreac, Felicia Dornea, Marcela Păunescu, Rodica Sabău, Șefania Bacoș, Paula Ioan.** Din păcate, din exercițiile gimnastelor lipsesc încă torentele lungi acrobatice (salturi legate), iar la multe sportive am sesizat greșeli de ținută, lipsă de tehnică și de interpretare artistică.

Am rugat-o pe arbitra principală a întrecerii, ELENA FIREA, să ne împărtășească impresia generală pe care i-a lăsat-o concursul de la Galați. Iată ce ne-a spus dînsa:

„Numărul mare de echipe participante, preocuparea sporită a antrenorilor de a selecționa gimnaste de perspectivă, cu exerciții de ridicat nivel valoric — iată argumente care conferă acestei ediții a campionatului un calificativ bun. Pentru a stabili în mod realist gradul de însușire a exercițiilor liber alese și impuse, arbitrajul a fost deosebit de exigent, ceea ce explică unele note mici obținute de gimnastele noastre fruntașe. Mai ales la liber alese, evoluția componentelor lotului olimpic a fost sub nivelul așteptat, motivată, poate, de faptul că acesta a fost primul concurs de importanță majoră din acest an. La impuse, gimnastele au concurat mai bine, semn că s-a lucrat mult și cu folos în această direcție".

CAROL BEDO (sol): În general, compoziția exercițiilor se situează la nivel internațional, dar execuția tehnică este defectuoasă. Brigada de la această probă a fost nevoită să penalizeze multe execuții pentru dezechilibrări și nesiguranță. Elementele de mare dificultate sînt executate încă nesigur, iar mulți gimnaști nu au inclus în exercițiile prezentate elementele de dificultate pe care și le-au propus la începutul anului, fiind penalizați cu cîte o jumătate de punct. Ținuta concurenților a lăsat de dorit.

LUDOVIC LAKATOS (cal cu mînere): Acest aparat continuă să rămînă un „punct nevralgic" pentru gimnaștii noștri. Deși exercițiile prezentate (cu excepția celui al lui **Nicolae Oprescu**) sînt în conformitate cu cerințele regulamentului, nu s-au făcut pași înainte în privința originalității, prin introducerea unor elemente spectaculoase, de dificultate cum ar fi cercurile pe un mîner sau alte legări originale. În ce privește execuția, am remarcat că se lucrează prea mult cu corpul închis, iar mișcările de pendulare nu au amplitudinea necesară. Din cauza lipsei de siguranță, s-au înregistrat multe ratări (**N. Oprescu, Dan Grecu, Mircea Gheorghiu, Nicolae Achim**).

SILVIU MAGDA (inele): După opinia mea, la acest aparat componenții lotului olimpic se află în progres. A crescut simțitor forța specifică, elementele de forță au fost bine însușite și sînt menținute timp suficient. **Gheorghe Păunescu, Petre Mihaiuc** și **Constantin Petrescu** au prezentat foarte bine răsturnarea în stînd pe mîini cu brațele întinse. Deși a evoluat bine, cred că în exercițiul lui **Dan Grecu** ar mai trebui incluse 1—2 elemente de elan și o coborîre spectaculoasă. **Mircea Gheorghiu** mi s-a părut obosit, tără vlagă, iar **Nicolae Achim** a executat cu multe ezitări. Același lucru este valabil și pentru **Nicolae Oprescu**, care s-a prezentat deficitar la capitolul rezistență.

OCTAVIAN UNGUREANU (sărituri): Se constată o slabă însușire a săriturii prin stînd pe mîini, iar viteza elanului și poziția corpului nu asigură la mulți concurenți amplitudinea necesară pentru zborul al doilea, care este — din această cauză — foarte jos. De asemenea, mulți gimnaști au aterizări imprecise, dure, poziție incorectă a corpului în momentul contactului cu suprafața calului.

PETRE SACERDOȚEANU (paralele): Au prezentat exerciții complete și bine executate **Nicolae Achim, Petre Mihaiuc** și **Mihai Bors**, ultimul excelînd printr-un exercițiu liber ales deosebit de valoros, cu multe elemente de mare dificultate, între care și un „Diamidov". Din păcate, ținuta gimnastului nu s-a situat la nivelul general al exercițiului. **Gh. Păunescu, C. Petrescu, Dan Grecu, Mircea Gheorghiu, Radu Bejenea** au prezentat exerciții corespunzătoare, iar **M. Oprescu** și **L. Mazilu** au avut evoluții slabe. Mai mulți concurenți, între care **Petre Mihaiuc** și **Gh. Păunescu** au fost penalizați pentru nerealizarea integrală a exercițiilor propuse.

ȘTEFAN HÂRGALAȘ (bară): S-a observat că tehnica gimnaștilor a fost considerabil îmbunătățită, dar ea rămîne la plafonul minim al cerințelor internaționale. În general, exercițiile suferă în ceea ce privește amplitudinea mișcării. Sportivii par puțin obosiți, aceasta observîndu-se în finalul execuțiilor, cînd vigoarea concurenților nu mai este cea de la începutul exercițiilor.

Alina Goreac, una dintre cele mai bune gimnaste în recentul concurs de la Galați.

I. E. A. B. S.

București, bd. Muncii nr. 37—39, sectorul 3, telefon 21.66.85, organizează concurs pentru ocuparea următoarelor posturi:

merceolog principal;
achizitor principal;
organizator principal loturi sportive.

ANGAJEAZĂ DE URGENȚĂ:

paznici; bucătar șef;
zugravi-vopsitori;
dulgheri;
lăcătuși pentru poligonul Tunari;
instalatori sanitari (pensionari);
fochist mediu prestune;
timichigiu auto;
mecanic auto;
muncitori necalificați.

SCHI

Pe Valea Scindurarilor, la Vîrful cu Dor, ASTĂZI ÎNCEP ÎNTRECERILE „CUPEI BUCEGI"

După cum am mai anunțat, la Vîrful cu Dor au sosit și concurenții bulgari pentru „Cupa Bucegi". Ei sînt: **G. Ivanov, A. Medialkov, G. Spasov, G. Miluşev, A. Miluşev, D. Semergiev, D. Dimitrinka, D. Stanceva, R. Searova.** În plus, lotului austriac i s-au adăugat și **Franz Bvar, G. Brandfatter, K. Pekican, E. Lipp, R. Putzer, Erna Brukner** și **Iuliana Lipp.** În cursul zilei de ieri au sosit și schiorii italieni. Iată și programul de vineri al invitaților la „Cupa Bucegi": în timpul dimineții, toți schiorii au făcut cunoștință cu pîrtia de slalom special (probă care se va desfășura astăzi, în două manșe). La ora 16, s-a vizitat muzeul Peleș, iar la ora 18 au avut loc ședința tehnică și tragerea la sorți. Menționăm că slalomul special de astăzi se va desfășura pe două trasee amenajate pe Valea Scîndurarilor.

OINA

Profesori în postură de... elevi

Sala de festivități a Liceului de cultură generală din Slobozia a găzduit joi consfătuirea cadrelor didactice din județul Ialomița, care predau în școli educația fizică. Printre temele reuniunii a figurat și problema dezvoltării oinei în satele județului.

„Din păcate, ne spunea inspectorul școlar județean Aurelian Rădulescu, **doar în șase din cele peste 50 de comune ialomițene se practică acest străvechi joc sportiv. Apoi, majoritatea profesorilor și învățătorilor care predau educația fizică nu au calificare în specialitate și, de aceea, cunosc oina numai din auzite".**

La sfîrșitul consfătuirii, aproape 100 de cadre didactice s-au întîlnit pe stadionul din localitate cu jucători de performanță la un colocviu asupra sportului nostru național. În postură de lectori au apărut cunoscuții antrenori **Ion Popescu-Buftea** (Dinamo București) și **Iulian Deculescu** (A.S. Drum nou Radu Negru). Exercițiile practice au fost efectuate de foști campioni ai țării, oniști de la **Dinamo București.** Urmărite cu atenție, jocurile demonstrative au vădit efect asupra „cursanților", care apoi au rămas să asiste la meciurile tradiționalei competiții de oină **„Cupa primăverii".**

Traian IOANIȚESCU